

Hábitos de dormir da criança indígena Terena de dois a dez anos, no Mato Grosso do Sul

*Rubens Reimão**, *José Carlos R. Pires de Souza***, *Marizélia M. Medeiros****, *Raquel I. Almirão****.

CDS – Centro de Distúrbios do Sono, SP, Divisão de Clínica Neurológica do Hospital das Clínicas da Universidade de São Paulo; ** Professor de Psicopatologia, Universidade Católica Dom Bosco (UCDB), Campo Grande, MS; *** Graduação, Curso de Psicologia UCDB, Campo Grande MS.

Os hábitos de dormir variam, na infância, em função de fatores fisiológicos e sofrem influências culturais. O objetivo desta pesquisa foi avaliar os hábitos de dormir da criança indígena Terena no Mato Grosso do Sul. Duas aldeias foram estudadas, Tereré e Córrego do Meiro, ambas em reservas indígenas. As características do sono de 67 crianças (40 M; 27 F) de 2 a 10 anos de idade foram pesquisadas por meio de entrevistas com as mães. Resultou que o hábito de dormir

junto (*cosleeping*) na mesma cama, com os familiares, foi o padrão mais característico, sendo encontrado em todas as crianças avaliadas. Presença de duas ou mais camas e uma média de cinco ou mais pessoas no mesmo quarto foram achados típicos. Os autores propõem que dormir junto com familiares, e a presença de numerosos membros da mesma família no mesmo quarto, refletem os valores atribuídos a elos familiares na cultura Terena.